

WORKSHOP

danzEsplora

CENTRO DMT
'LA SPIRALE'
VIA S.M. DI LORETO, 11
MERATE (Lc)

Esperienze di Consapevolezza
Movimento Consapevole
in piccolo gruppo

27 SETTEMBRE
11 OTTOBRE
15 NOVEMBRE
20 DICEMBRE
h 10:00-12:00

Cristina Triggiani
Danza Movimento Terapeuta Apid
& Facilitatore Mindfulness



INFO:3882123123

LABORATORI ESPERIENZIALI IN PICCOLO GRUPPO

WORKSHOP

danzEsplora

*"Molla gli ormeggi
Esci dal porto sicuro
Lascia che il vento gonfi le tue vele
Esplora Sogna Scopri"*
(MARK TWAIN)



INCONTRI MENSILI DI DANZAMOVIMENTO TERAPIA
OGNI VOLTA UN NUOVO 'VIAGGIO'
VERSO UNA MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DI SE'



INFO:3882123123

LABORATORI ESPERIENZIALI IN PICCOLO GRUPPO

WORKSHOP

danz&Esplora

15 NOVEMBRE
h 10:00-12:00



CENTRO DMT 'LA SPIRALE'
Via S.M. di Loreto, 11
MERATE (Lc)



Cristina Triggiani
DanzaMovimentoTerapeuta APID®
Facilitatore AMPT Mindfulness



INFO:3882123123

LABORATORI ESPERIENZIALI IN PICCOLO GRUPPO

WORKSHOP

danz&Esplora

27 SETTEMBRE
h 10:00-12:00



CENTRO DMT 'LA SPIRALE'
Via S.M. di Loreto, 11
MERATE (Lc)



Cristina Triggiani
DanzaMovimentoTerapeuta APID®
Facilitatore AMPT Mindfulness



INFO:3882123123