

*"La Spirale", Merate (LC)  
Via S. Maria di Loreto 11*



**DOMENICA 14 SETTEMBRE**

# **ALLA RICERCA DEL MOVIMENTO AUTENTICO**



Mandala di C. Minelli

**SEMINARIO DI 4 ORE, INTRODUTTIVO ALLA  
PRATICA E PROPEDEUTICO PER CHI VORRÀ  
FREQUENTARE IL SEMINARIO INTENSIVO DI  
NOVEMBRE**

**H 14/18 COSTO 50€**



**Formazione Permanente APID®  
a cura di Francesca Borghese e Anna Zanolli  
franceborgh@gmail.com 335 6018649**

Il Movimento Autentico è una pratica basata su una particolare concentrazione corporea, semplice, ma anche efficace e potente nei suoi effetti di consapevolezza, che ha tra i suoi obiettivi lo sviluppo sia del/della Mover (nell'esperienza del movimento autodiretto ad occhi chiusi e alla ricerca dell'esperienza di "essere mossi"), sia della propria capacità di testimoniare (Witness).

Il corso "ALLA RICERCA DEL MOVIMENTO AUTENTICO"2025 si articola in tre proposte:

- portare avanti, per chi ha già sufficienti ore di pratica, una ricerca sulle radici profonde delle proprie modalità espressive attraverso il movimento e affinare l'ascolto del proprio contro-transfert corporeo; (6 incontri di 6 ore, domenica)
  - fornire una sensibilizzazione di base in una giornata di lavoro introduttivo alla pratica, anche per chi non avesse esperienza; (sabato 7 giugno e domenica 14 settembre)
  - un seminario intensivo aperto ad entrambi i percorsi con lo studio di un tema specifico
- IL tema specifico che esploreremo nell'anno 2025 è "Paesaggio umano e paesaggio non umano. Come l'esterno entra nello spazio interno del Movimento Autentico, come prende vita e si trasforma..." condotto in compresenza con Anna zanolli (22 e 23 novembre)  
Bibliografia di riferimento "H.F. Searles L'ambiente non umano"

**Dove:** Presso il Centro di DanzaMovimento Terapia "La Spirale", Via Santa Maria di Loreto, 11, Merate (Lecco)

**scrizione** entro una settimana prima. I posti sono limitati. Il lavoro è in piccolo gruppo

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente a Francesca Borghese  
[franceborgh@gmail.com](mailto:franceborgh@gmail.com) tel +39 335 6018649

I seminari non sono ad esclusiva partecipazione soci/e apid, ma aperto a chi pratica ed è interessato/a al MA (sia professionalmente in ambito artistico /psicologico / educativo, che come percorso di conoscenzaA tutti/e verrà rilasciato un attestato delle ore svolte. Per le socie Apid® il massimo crediti formativi è 30 ore frequentate

**Francesca Borghese**, Laureata in Filosofia, DanzaMovimento Terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013, n°4), supervisore APID® e iscritta all'elenco dei formatori, n° registro 184, diplomata presso la scuola di Art Therapy Italiana, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, ha iniziato a praticare il Movimento Autentico nel 1997 con Anna Zanolli. Ha studiato con Rosa Maria Govoni e in seminari con Tina Stromsted, Patrizia Pallaro e Janet Adler . Ha conseguito nel 2020 il I Master ATI Movimento Autentico avanzato presso ATI, dal 2013 è membro del Peer group internazionale Europeo AM, continua a studiare con Rosa Maria govoni, Marcia olevin e Ania Kowalska Catalano

**Anna Zanolli**, DanzaMovimento Terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013, n°4), supervisore APID® e iscritta all'elenco dei formatori e supervisori, diplomata presso la scuola di Art Therapy Italiana, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, si è formata in Movimento Autentico con Janet Adler attraverso 7 intensivi per un totale di 238 ore, ha proseguito la sua pratica con Tina Stromsted e Rosamaria Govoni.

**SOGGETTO PROMOTORE**

**Associazione Piccoli Idilli Merate**

[www.piccoliidilli.it](http://www.piccoliidilli.it) | Facebook [piccoliidilli](https://www.facebook.com/piccoliidilli)

[piccoli.idilli@gmail.com](mailto:piccoli.idilli@gmail.com) | [info@pec.piccoliidilli.it](mailto:info@pec.piccoliidilli.it)