

“La Spirale”, Merate (LC)
Via S. Maria di Loreto 11



DOMENICA 14 SETTEMBRE

ALLA RICERCA DEL MOVIMENTO AUTENTICO



SEMINARIO DI 4 ORE, INTRODUTTIVO ALLA
PRATICA E PROPEDEUTICO PER CHI VORRÀ
FREQUENTARE IL SEMINARIO INTENSIVO DI
NOVEMBRE
H 14/18 COSTO 50€



Formazione Permanente APID®
a cura di Francesca Borghese e Anna Zanolli
franceborgh@gmail.com 335 6018649

Il Movimento Autentico è una pratica basata su una particolare concentrazione corporea, semplice, ma anche efficace e potente nei suoi effetti di consapevolezza, che ha tra i suoi obiettivi lo sviluppo sia del/della Mover (nell'esperienza del movimento autodiretto ad occhi chiusi e alla ricerca dell'esperienza di "essere mossi"), sia della propria capacità di testimoniare (Witness).

Il corso "ALLA RICERCA DEL MOVIMENTO AUTENTICO" 2025 si articola in tre proposte:

- portare avanti, per chi ha già ha sufficienti ore di pratica, una ricerca sulle radici profonde delle proprie modalità espressive attraverso il movimento e affinare l'ascolto del proprio contro-transfert corporeo; (6 incontri di 6 ore, domenica)
 - fornire una sensibilizzazione di base in una giornata di lavoro introduttivo alla pratica, anche per chi non avesse esperienza; (sabato 7 giugno e domenica 14 settembre)
 - un seminario intensivo aperto ad entrambi i percorsi con lo studio di un tema specifico IL tema specifico che esploreremo nell'anno 2025 è "Paesaggio umano e paesaggio non umano. Come l'esterno entra nello spazio interno del Movimento Autentico, come prende vita e si trasforma..." condotto in compresenza con Anna Zanolli (22 e 23 novembre)
- Bibliografia di riferimento "H.F. Searles L'ambiente non umano"

Dove: Presso il Centro di DanzaMovimento Terapia "La Spirale", Via Santa Maria di Loreto, 11, Merate (Lecco)

iscrizione entro una settimana prima. I posti sono limitati. Il lavoro è in piccolo gruppo

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente a **Francesca Borghese**
franceborgh@gmail.com tel +39 335 6018649

I seminari non sono ad esclusiva partecipazione soci/e apid, ma aperto a chi pratica ed è interessato/a al MA (sia professionalmente in ambito artistico /psicologico / educativo, che come percorso di conoscenza) a tutti/e verrà rilasciato un attestato delle ore svolte. Per le socie Apid® il massimo crediti formativi è 30 ore frequentate

Francesca Borghese, Laureata in Filosofia, DanzaMovimento Terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013, n°4), supervisore APID® e iscritta all'elenco dei formatori, n° registro 184, diplomata presso la scuola di Art Therapy Italiana, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, ha iniziato a praticare il Movimento Autentico nel 1997 con Anna Zanolli. Ha studiato con Rosa Maria Govoni e in seminari con Tina Stromsted, Patrizia Pallaro e Janet Adler. Ha conseguito nel 2020 il I Master ATI Movimento Autentico avanzato presso ATI, dal 2013 è membro del Peer group internazionale Europeo AM, continua a studiare con Rosa Maria Govoni, Marcia Olevin e Ania Kowalska Catalano

Anna Zanolli, DanzaMovimento Terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013, n°4), supervisore APID® e iscritta all'elenco dei formatori e supervisori, diplomata presso la scuola di Art Therapy Italiana, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, si è formata in Movimento Autentico con Janet Adler attraverso 7 intensivi per un totale di 238 ore, ha proseguito la sua pratica con Tina Stromsted e Rosamaria Govoni.

SOGGETTO PROMOTORE

Associazione Piccoli Idilli Merate

www.piccoliidilli.it | Facebook piccoliidilli

piccoli.idilli@gmail.com | info@pec.piccoliidilli.it