

*"La Spirale", Merate (LC)
Via S. Maria di Loreto 11*



22/23 NOVEMBRE 2025

MOVIMENTO AUTENTICO

**LAVORO INTRODUTTIVO E SEMINARIO INTENSIVO A TEMA:
PAESAGGIO UMANO E NON UMANO, TRA INTERNO ED ESTERNO**



SABATO 22 H 10/13 LAVORO INTRODUTTIVO

**SABATO H 14/18,30 E DOMENICA 23 H 10/17,30
SEMINARIO INTENSIVO**



**Formazione Permanente APID®
a cura di Francesca Borghese e Anna Zanolli
per info e iscrizioni: franceborgh@gmail.com 335 6018649**

Il Movimento Autentico è una pratica basata su una particolare concentrazione corporea, semplice, ma anche efficace e potente nei suoi effetti di consapevolezza, che ha tra i suoi obiettivi lo sviluppo sia del/della Mover (nell'esperienza del movimento autodiretto ad occhi chiusi e alla ricerca dell'esperienza di "essere mossi"), sia della propria capacità di testimoniare (Witness).

Il "seminario intensivo" di studio e pratica del Movimento Autentico in piccolo gruppo è aperto sia a praticanti del gruppo avanzato, sia a persone che desiderano avvicinarsi alla pratica e/o approfondire il tema proposto.
Per poter accedere al seminario intensivo, se non si hanno altre esperienze, è necessario avere frequentato almeno un seminario introduttivo
Il lavoro introduttivo viene proposto in un piccolo seminario di 3 ore anche sabato 22 mattina

Il tema specifico che esploreremo è "Paesaggio umano e paesaggio non umano. Come l'esterno entra nello spazio interno del Movimento Autentico, come prende vita e si trasforma..."

Bibliografia di riferimento "H.F. Searles L'ambiente non umano"

Dove: Presso il Centro di DanzaMovimento Terapia **"La Spirale"**, Via Santa Maria di Loreto, 11, Merate (Lecco)

Iscrizione e costi entro sabato 15 novembre. Costo dell'intero seminario 130€, Solo Seminario introduttivo 40€ Quote comprensive di tessera associativa Piccoli Idilli I posti sono limitati. Il lavoro è in piccolo gruppo

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente a Francesca Borghese
franceborgh@gmail.com tel +39 335 6018649

Durante alcune fasi del seminario intensivo sarà presente come co-conduttrice Anna Zanolli

Il seminario non è ad esclusiva partecipazione soci/e Apid, ma aperto a chi pratica ed è interessato/a al MA (sia professionalmente in ambito artistico /psicologico / educativo, che come percorso di conoscenza di sé tutti/e verrà rilasciato un attestato delle ore svolte. Per le socie Apid® 16 ore di crediti formativi

Francesca Borghese, Laureata in Filosofia, DanzaMovimento Terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013, n°4), supervisore APID® e iscritta all'elenco dei formatori, n° registro 184, diplomata presso la scuola di Art Therapy Italiana, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, ha iniziato a praticare il Movimento Autentico nel 1997 con Anna Zanolli. Ha studiato con Rosa Maria Govoni e in seminari con Tina Stromsted, Patrizia Pallaro e Janet Adler . Ha conseguito nel 2020 il I Master ATI Movimento Autentico avanzato presso ATI, dal 2013 è membro del Peer group internazionale Europeo AM, continua a studiare con Rosa Maria Govoni, Marcia Plevin e Ania Kowalska Catalano

Anna Zanolli, DanzaMovimento Terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013, n°4), supervisore APID® e iscritta all'elenco dei formatori e supervisori, diplomata presso la scuola di Art Therapy Italiana, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, si è formata in Movimento Autentico con Janet Adler attraverso 7 intensivi per un totale di 238 ore, ha proseguito la sua pratica con Tina Stromsted e Rosamaria Govoni.

SOGGETTO PROMOTORE

Associazione Piccoli Idilli Merate

www.piccoliidilli.it | Facebook [piccoliidilli](https://www.facebook.com/piccoliidilli)

piccoli.idilli@gmail.com | info@pec.piccoliidilli.it